リレーラン競技注意事項

1 競技規則

この大会は、最新の日本陸上競技連盟競技規則に準じて、また本大会規程により競技を行います。なお、リレーランは非公認レースです。

2 受付

(1) 受付

日 時: 2026年11月13日(金) 13:00～20:00(最終入場)
11月14日(土) 10:00～19:00(最終入場)

場 所: 神戸国際展示場1号館1階(EXPO会場)

【持参するもの】

・本人確認書類(参加案内参照)

・ダウンロードしたWEB版参加票(スマートフォン)又は出力した参加票(用紙)

・リレーランオーダーについて

エントリー時でのリレーランオーダーの区間変更は認めません。ただし、事故等やむを得ない事情により2人の出走が不可能になった場合、1人での参加を認めます。

※リレーランの受付は必ず出走者2人そろって行ってください。どちらか1人での受付、個別の受付、また代理受付はできません。

※ランナー受付でお渡しする、たすきを第1区ランナーは当日必ず持参してください。

(2) 大会当日の出走確認・手荷物預かり

<u>第1区ランナーの出走確認はありません</u>

第1区手荷物預かり

日 時: 2026年11月15日(日) 7:00～8:30

場 所: 「神戸地方合同庁舎」北側

第2区ランナーの出走確認・手荷物預かり

日 時: 2026年11月15日(日) 8:30～9:15

場 所: 大蔵海岸東駐車場付近にて出走確認を行います。出走確認後、スタッフに手荷物をお渡しください。

※第2区ランナーが時間内に出走確認を受けていない場合は棄権とみなし、第2区ランナーの出走は認めません。なお、第1区ランナーが棄権した場合でも第2区ランナーのみで出走することができます。

3 アスリートビブス・計測タグ

(1) 記録計測タグはたすきに装着されています。

(2) アスリートビブスは前面に着けてください。

(3) チャリティアスリートビブスをお申し込みの方は、前面・背面ともにアスリートビブスを着けてください。

(4) フィニッシュ後はたすき回収場所でたすきを返却してください。また、第1区ランナーが第2区ランナーへたすき渡しできなかった場合、第2区ランナーが途中で棄権された場合や関門で収容された場合は、最後尾バスまたは、中継所付近の競技役員へたすきを返却してください。

(5) アスリートビブスを受け取った後に出走されない方は、たすきを受付場所にあるヘルプデスクへ返却してください。

(6) 大会当日に急遽出走できなくなった方は、スタート会場のインフォメーション又は神戸マラソンたすき返却係(〒152-8532住所不要)までたすきを返却してください。

4 更衣場所・手荷物返却

(1) 第1区ランナーの更衣場所は、スタート地点東遊園地内に設けています。第2区ランナーの更衣場所は大蔵海岸東駐車場付近に設けています。

(2) 第1区ランナーの荷物は、手荷物預けトラックに直接お持ちください。
第2区ランナーの手荷物は、出走確認・手荷物預け場所へお持ちください。
手荷物袋に入らないものは、お預かりできません。(例:長傘など)

(3) 第1区ランナーの手荷物の返却は大蔵海岸東駐車場付近で行います。
第2区ランナーの手荷物の返却は、高浜岸壁の手荷物返却所で行います。
更衣室は、男子がモザイク駐車場南側、女子がモザイク駐車場北側です。

(4) 貴重品は、各自で保管・管理してください。

5 表彰

記録計測は行いますが、順位付けを含めて表彰はありません。

6 ウォーミングアップ

（1） 第1区ランナーはスタート地点東遊園地内、その他規制区域で交通、歩行者の邪魔にならないところで行ってください。

（2） 第2区ランナーは大蔵海岸付近で交通、歩行者の邪魔にならないところで行ってください。

（3） 規制区域外でのウォーミングアップは危険ですので、禁止します。

7 競技及びたすきの受け渡しについて

第1区ランナーのスタートブロックは第1ウエーブ最後尾に設定します。7：45から8：45までに集合してください。

スタート地点、中継地点には必ず競技服装で入ってください。

競技中たすきは肩からわき下に斜めに掛けて走るものとし、肩に掛けていないものは失格の対象とします。ただし、中継所前後は手に持って走って構いませんが、第1区・第2区ランナーともに受け渡し以外は肩に掛けて走ることとします。

第2区ランナーは第2区待機テントでお待ちください。RUNNETの「応援ナビ」サービスを利用し、第1区ランナーの5kmごとの通過タイムをスマートフォン等で確認することができます。第1区ランナーが中継地点に近づいたら競技役員が第2区ランナーをアスリートビブスのナンバーで呼び出します。

たすき受け渡しは、中継線より進行方向20mまでの中継場所で行い、手から手へ確実に受け渡してください。

第2区ランナーは中継線より前方（進行方向側）で待機し、中継線を跨いで引き継ぐことはできません。

中継所において引き継ぎを終えた第1区ランナーは速やかに右側に寄るか、走路外へ出てください。

12：30までに第1区ランナーからたすきを引き継ぐことができない場合は、競技運営上、第2区ランナーは競技役員の指示により、12：30に繰り上げ出発を行います。なお繰り上げたすきは主催者で準備をします。また、第1区ランナーが途中棄権したり、競技役員等に走行の中止を命じられたりした場合は、当該チームの第2区ランナーは12：30に繰り上げ出発することができますが、棄権した区間の記録は無効となります。

8 距離表示

フルマラソン用に1kmごとと中間点、残り5kmから残距離表示板を設置します。リレーラン用の距離表示はありません。

9 給水・給食場所（案）

No.	距離（km）	場　所
1	5．1	長田区役所南
2	7．3	鷹取駅東
3	7．9	鷹取駅西
4	10．3	須磨駅西
5	13．6	塩屋町1丁目西
6	17．5	舞子公園
7	20．9	大蔵海岸西

No.	距離（km）	場　所
8	24．0	舞子駅
9	27．2	垂水下水処理場
10	30．5	須磨浦公園駅
11	33．1	須磨海浜公園
12	36．5	高松橋
13	38．3	和田岬
14	40．1	中央卸売市場

10 助力の禁止

競技者はレース中、いかなる方法によっても、他人から助力を受けてはなりません。

ただし、競技役員や医事救護スタッフなどが競技者の状態を確認したり、安全を確保したりするために一時的に競技者の身体に触れても助力とはみなしません。

11 交通規制

全コースで交通規制を実施します。

12 関門(案)

指定時刻経過時点で関門に到達できなかった場合、その場で速やかに競技を中止して、競技役員の指示に従い、関門バスに乗車してください。

No.	関門場所	距離(km)	閉鎖時刻
1	御旅公園	3.8	10:00
2	工業技術センター	8.0	10:36
3	須磨一ノ谷プラザ	10.7	10:59
4	舞子公園	17.5	11:57
5	大蔵海岸西	20.7	12:25

No.	関門場所	距離(km)	閉鎖時刻
6	舞子駅	23.9	12:53
7	垂水下水処理場	27.1	13:23
8	須磨一ノ谷プラザ	31.1	14:02
9	須磨海浜公園	32.7	14:18
10	駒ヶ林会館	35.4	14:46
11	中央卸売市場第7門	39.8	15:33

13 救護所(案)

No.	場所	距離(km)
1	東遊園地	―
2	みなとのもり公園	―
3	御旅公園	3.8
4	工業技術センター	8.0
5	須磨一ノ谷プラザ	往路:10.7 復路:31.1
6	平磯西市民公園	往路:15.8 復路:26.0
7	舞子公園	17.5
8	大蔵海岸西	20.8
拠点	リレーラン中継地点 大蔵海岸東	21.6
9	舞子駅	23.9

No.	場所	距離(km)
10	垂水下水処理場	27.1
11	塩屋ポンプ場	28.4
12	須磨海浜公園	32.7
13	駒ヶ林会館	35.4
14	和田岬駅	38.0
15	中央卸売市場第7門	39.8
16	フィニッシュゲート	42.2
17	モザイク	42.2
18	ノートルダム神戸	42.2

14 選手収容

次の場合はレースを中止し、必ず関門バス又は最後尾バスに乗ってください。

(1) レース中に走ることが困難になる、異常が発生するなどレースを棄権した場合。

(2) 規定時間内に関門に到達できなかった場合。

(3) 関門以外のコース上のどの地点においても、競技役員、または医事救護スタッフから競技中止を指示した場合。
※その際は指示に従い後続の最後尾バスに乗車するか、コースのはしに寄って、次の収容関門まで徒歩で向かってください。

(4) 第1区ランナーが関門不通過の場合は、最後尾バスにて中継地点に輸送します。また、第2区ランナーが関門不通過の場合は各関門バスに乗車しフィニッシュ地点へ輸送します。

15 たすき受け渡し後、フィニッシュ後の誘導

(1) たすき受け渡し後、フィニッシュ後は、競技役員の指示に従い、立ち止まらないようゆっくり歩いてください。

(2) 走り終わった第1区ランナーの輸送は行わないので、たすき受け渡し後、希望する場合は各自でフィニッシュ地点へ移動してください。

16 記録速報 ※ペアーともに完走

完走者は、大会当日11月15日(日)に記録速報としてRUNNETから記録の入ったPDFのダウンロードが可能です(スマートフォン、タブレット、パソコンから、アスリートビブス番号、または名前で検索できます)。大会終了後1週間(11月23日(月))まで利用できます。**速報の記録となりますので、正式な記録は下記のWEB記録証にてご確認ください。**

17 WEB記録証 ※ペアーともに完走

RUNNETからダウンロードをお願いします。

詳細については12月中旬頃、大会ホームページの新着情報にてお知らせしますので、各自ご確認ください。

WEB記録証は大会終了後2年間、パソコンやスマートフォンからの発行が可能となっています。

※ダウンロードできない方は、2026年12月21日（月）までに神戸マラソンランナーコールセンターにご連絡ください。

（TEL0570－018－501）

※WEB記録証の印刷と郵送の対応は行っておりません。

18 その他

（1） 大会期間中に発生した傷病については、主催者に故意または重大な過失がある場合を除き、一切の責任を負いません。
※応急処置のみ行います。

（2） 本大会では、緊急車両用に緑色のコーンを設置して区別してある区間があります。
幅員の狭い区間ですが、緊急車両用の緑色のコーンからはみ出すことがないようご協力ください。

（3） 指定場所以外での給水・給食について主催者は一切責任を負いません。

（4） コース内には急なカーブとなっている箇所がありますので、注意して走行してください。
また、各種告知看板を設置していますので、ご確認ください。