

応援・イベント場所	トップ	3時間	4時間	5時間	6時間	最後尾	応援者のための主要交通機関案内
スタート	《第1ウェーブ 9:00～》		《第2ウェーブ 9:15～》				※スタートエリア付近での一般観覧はできません
01 三宮中央通り「KOBEPARKレット」	9:01	9:02	9:18	9:24	9:28	9:32	JR・阪神電車「元町駅」(徒歩5分)
02 南京町長安門付近	9:02	9:03	9:19	9:25	9:29	9:33	JR・阪神電車「元町駅」(徒歩5分)
5 km	9:15	9:21	9:43	9:54	10:04	10:10	神戸高速鉄道「高速長田駅」(徒歩4分) 地下鉄西神・山手線「長田駅」(徒歩5分)
03 若松公園付近「ふれあいフェスティバル」	9:20	9:28	9:53	10:06	10:18	10:24	JR・地下鉄山手線／海岸線「新長田駅」(徒歩5分)
10 km	9:30	9:42	10:11	10:29	10:46	10:52	山陽電車「須磨駅」(付近)
04 須磨浦公園付近	9:34	9:47	10:18	10:38	10:56	11:03	JR「須磨駅」(徒歩10分)、山陽電車「須磨浦公園駅」すぐ
07 平磯緑地前	9:44	10:02	10:38	11:02	11:22	11:30	山陽電車「東垂水駅」(徒歩5分)
15 km	9:46	10:03	10:40	11:04	11:28	11:34	山陽電車「東垂水駅」西(付近)
06 舞子公園付近	9:53	10:14	10:54	11:22	11:48	11:57	JR「舞子駅」・山陽電車「舞子公園駅」(徒歩5分)
折り返し(無添くら寿司 西舞子店・スターバックスコーヒー 神戸西舞子店)	9:58	10:21	11:03	11:32	12:01	12:08	山陽電車「西舞子駅」(徒歩4分)・JR「朝霧駅」(徒歩15分) 山陽電車「舞子公園駅」・JR「舞子駅」(徒歩15分)
20 km	10:01	10:25	11:08	11:39	12:09	12:17	JR「舞子駅」(徒歩3分)
06 舞子公園付近	10:03	10:27	11:12	11:44	12:14	12:22	JR「舞子駅」・山陽電車「舞子公園駅」(徒歩5分)
07 平磯緑地前	10:12	10:39	11:28	12:03	12:38	12:49	山陽電車「東垂水駅」(徒歩5分)
25 km	10:17	10:46	11:37	12:14	12:51	13:03	JR「塩屋駅」西(付近)
04 須磨浦公園付近	10:23	10:55	11:48	12:28	13:08	13:21	JR「須磨駅」(徒歩10分)、山陽電車「須磨浦公園駅」すぐ
30 km(須磨海浜水族園前)	10:32	11:07	12:05	12:49	13:33	13:50	JR「須磨海浜公園駅」(徒歩10分)
08 アグロガーデン前	10:37	11:15	12:15	13:02	13:48	14:08	地下鉄海岸線「駒ヶ林駅」すぐ
09 はまやま協働の花畑前	10:41	11:20	12:22	13:10	13:58	14:20	地下鉄海岸線「御崎公園駅」(徒歩5分)
10 ノエビアスタジアム神戸「スポーツフェスティバル」	10:43	11:23	12:26	13:14	14:03	14:27	地下鉄海岸線「御崎公園駅」・「和田岬駅」(徒歩7分)
35 km	10:47	11:29	12:34	13:24	14:14	14:40	地下鉄海岸線「中央市場前駅」(徒歩5分)
11 神戸情報文化ビル「カルメニ」前	10:54	11:38	12:46	13:40	14:33	15:02	JR「神戸駅」・地下鉄海岸線「ハーバーランド駅」(徒歩5分)
40 km	11:03	11:50	13:02	13:59	14:56	15:34	神戸大橋上(一般観覧はできません。)
12 13 神戸学院大学付近	11:06	11:56	13:09	14:08	15:07	15:47	ポートライナー「みなとじま(キャンパス前)駅」(徒歩6分)
14 フィニッシュ地点(ポートアイランド)	11:10	12:00	13:15	14:15	15:15	16:00	ポートライナー「みなとじま(キャンパス前)駅」(徒歩5分)

※「4時間」以降は第2ウェーブを基準としてタイムを算出しております。